

Annuaire des praticiens

Santé bien-être
à la Colle sur Loup

BIORESONNANCE

Catherine Larrouturou, Good-vibes,
06 14 37 63 87, Médecine quantique,
biorésonance, hypnose Ericksonienne.

CONSTELLATION FAMILIALE

Denis Jeanclos, 06 08 89 79 44.
Chi nei tsang, approche somato-émotionnelle du ventre.

COACH

Clara Gonzales, 06 09 20 30 58. Professeure de
gym douce, yoga, pilate, coach de sport.

Elodie Urago, Centre Ostara, 06 59 06 24 19.
Coach de vie, confiance en soi, relation,
épanouissement personnel.

DOULA

Ophélie Poirier, Centre Les P'tites Mains, 06 80 26 40 61.
Ostéopathe D.O, Doula.

ÉNERGETIQUE

Aurélia Delclos, Centre Naôma, 06 66 38 50 56.
Médecine traditionnelle chinoise, soins énergétiques.

GEOBIOLOGIE

Clothilde Dries, 06 67 03 46 40.
Géobiologue, radiesthésiste, artisanne du mieux-être.

HAPTONOMIE

Marie-Noelle Maston, 06 87 36 86 69.

HERBALISTE

Sabrina La Torre, 07 61 13 98 58.

HYPNOSE

Julia Benard, 06 23 41 07 45.
Sexologue et hypnose.

KINESIOLOGIE

Kerstin Perse, 07 71 80 40 53. Kinésiologie et hypnose.

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Laurence Huyghe, Be zen, 06 64 32 37 24.
Praticienne et formatrice en massage bien-être.

Christophe Pardina, Centre Yogarama, 06 01 45 60 31.
Massage énergétique.

METHODE QUERTANT

Sophie Radigois, 06 79 85 10 38.
Rééducation du système nerveux et émotionnel.

NUTRITION

Anne-Marie Lopez, Les Fées Nutritions, 06 98 30 51 22.
Coach en nutrition et praticienne DMOKA.

OSTEOPATHIE

Eric Castet, 06 11 36 41 55.

Laura Chauvin, 06 59 21 91 11.
Techniques douces, approche émotionnelle et
énergétique.

Nicolas Duffo, 06 86 23 13 51.
Santé et performance du musicien.

Anouk Evène & Ophélie Poirier, 07 86 85 25 38.
Ostéopathie à quatre mains & physio-émotionnelle.

Julie Goldschmidt, 06 63 22 30 37.
Ostéopathie, fasciathérapie, massothérapie,
facilitatrice de Biodanza (en cours de supervision).

PSYCHOTHERAPIE

Annita Bonnin, 06 24 28 60 55.
Psychologue clinicienne, sophrologue.

Joanna Caffo, 06 50 94 70 14.
Psychologie du processus, spécialisée en difficultés
de la fertilité, haptonomie.

Odile Sauveur, 06 11 46 01 55.
Psychologue, certifié EMDR europe.

Sophie Colardelle, 06 11 58 66 47, psychanalyste.

QI GONG

Sophie Galilée, 06 11 35 15 41.

REFLEXOLOGIE

Lauren Doisi, 07 68 73 79 06.

REIKI

Sophie Bidegaray, 07 82 80 64 18.

SONOTHERAPIE

Joël Berthelot, 06 58 48 25 94.
Sonothérapeute, massage wuo tai, massage chi nei tsang.

SOPHROLOGIE

Christine Tarayre, 06 23 31 28 50.
Sophrologue certifiée RNCP.

THANADOULA

Ana Jeanclos, 06 45 19 84 32.
Thanadoulas, sophrologue, accompagnement vers
la fin de vie et le deuil.

TECHNIQUE ALEXANDER

Julia Gilroy, 06 70 67 59 98.
Retrouver l'équilibre et le mouvement du corps et
de l'esprit.

YOGA

Florence Deniel, Between Yogis, 06 18 70 74 21.
Professeure de Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga des
fascias, bains sonores, magnétisme.

Olivia Falavel & Hubert Chalifour, Yoga Sita,
06 60 74 33 68. Professeurs de Hatha Yoga.

Karen Pardina, Centre Yogarama, 06 62 40 76 47.
Hatha Yoga Traditionnel, astrologie,
communication non-violente.

Liste non exhaustive, à jour le 21/06/2026

Annuaire complet sur le site
www.santebienetrelacolle.fr

NOTRE PHILOSOPHIE

La santé est le fruit d'un équilibre subtil entre le corps, l'esprit, les émotions et l'environnement.

Que vous cherchiez à relâcher les tensions, à entamer un travail de fond ou simplement à vous accorder une parenthèse de douceur, nous sommes à votre écoute.

PRENDRE SOIN DE VOUS

Une approche globale, douce et naturelle pour toute la famille.

Notre association rassemble des professionnels passionnés et certifiés. Ensemble, nous combinons différentes disciplines complémentaires pour prendre soin de tous.

ATELIERS COLLECTIFS

Nos séances collectives en petit groupe.

Pour retrouver la fluidité du corps, le renforcer en douceur et apaiser l'esprit : **yoga, pilate, qi gong, gym douce.**

Pour rester zen au quotidien et voyager intérieurement : **méditation, soins vibratoires, voyages méditatifs.**

SÉANCES INDIVIDUELLES

Un accompagnement personnalisé.

Profitez d'une bulle de douceur exclusive, d'un suivi ciblé pour répondre précisément à vos besoins :

**massages bien-être, ostéopathie, ...
soins énergétiques, shiatsu, ...
coach de vie, psychothérapie, sophrologie...**

COORDONNÉES

06 66 38 50 56

santebienetrelacolle@gmail.com

www.santebienetrelacolle.fr

Réseaux : @santebienetrelacolle

Envie de
VIVRE PLEINEMENT
votre vitalité ?

De vous sentir dynamique, de
bonne humeur, bien dans votre
peau, dans votre corps et dans
votre tête ?

Santé bien-être

Cultivez votre santé et votre
bien-être avec notre collectif

www.santebienetrelacolle.fr

